Bekijk in je browser

Oogopslag

De Oog voor Utrecht nieuwsbrief die jou op de hoogte houdt

Juni 2026

Lieve vrienden van Oog voor Utrecht,

Pfoe, we kunnen er niet omheen: het is zomer. De ventilatoren draaiden overuren, er werd wat afgezweet en ook onze ouderen probeerden het hoofd koel te houden de laatste dagen. Ondertussen ploffen wij even neer om je bij te praten over de afgelopen maanden.

En wat gebeurde er veel! Van een feestelijke wandelvierdaagse en breiworkshops op basisscholen tot een gloednieuw en duurzaam initiatief waar we stiekem best een beetje trots op zijn. Activiteiten die laten zien waar Oog voor Utrecht voor staat: verbinding, betrokkenheid en omkijken naar elkaar. Ook verwelkomen we een nieuw gezicht binnen ons gezellige team.

Verder blijven we dit jaar achter de schermen druk bezig met allerlei plannen en activiteiten rondom het tienjarige bestaan van Oog voor Utrecht (staat het Knipoogfestival al in je agenda?). Genoeg te beleven!

We wensen je een heerlijke zomer toe vol gezelligheid en mooie ontmoetingen.

Liefs,
Team Oog voor Utrecht

Oog voor Bloei: iedere maand een nieuw boeket

Ter gelegenheid van ons jubileum startten we 2026 met iets nieuws: Oog voor Bloei. Bij deze uitleenservice voor kunstbloemen kies je elke maand een bos bloemen uit en de volgende maand later ruil je die weer in voor een ander boeket.

Zo geniet je altijd van bloemen op tafel, zonder verwelkte stelen of verspilling. Bovendien steun je met je bijdrage het werk van Oog voor Utrecht. Oog voor Bloei is elke laatste woensdag van de maand van 12.00 tot 15.00 uur in het Antje Drijver Paviljoen in het Julianapark. Kom gerust langs en kies een fleurig boeket uit!

Samen in actie voor Oekraïne

Bij Oog voor Utrecht draait het om ontmoeting dicht bij huis, maar we kijken ook graag verder dan onze eigen wijk. Toen een van onze gespreksleiders Marja vertelde over haar inzamelingsactie voor Oekraïne, kwamen onze deelnemers direct in beweging. Van incontinentiemateriaal en kruiken tot ondergoed: onze ouderen zamelden fanatiek spullen in voor Oekraïners die het hard kunnen gebruiken. Wat begon op één locatie groeide al snel uit tot een bredere actie. Mooi om zoveel betrokkenheid bij onze ouderen te zien. Iets betekenen voor een ander doet goed!

Jong en oud aan het breien

Het is een van de projecten waar wij misschien wel het meest enthousiast van worden: onze breiworkshops. Regelmatig bezoeken enkele van onze ouderen basisscholen om kinderen uit groep 7 en 8 te leren breien.
Zij zetten de kinderen aan de slag met een bolletje wol en twee breinaalden (en soms wordt er ook gehaakt). Zo zetten de kinderen hun eerste steken. Deze workshops gaan over meer dan handvaardigheid alleen. Er ontstaan gesprekken, er wordt veel gelachen en jong en oud leren van elkaar. Onze ouderen vinden het geweldig om hun kennis door te geven, kinderen ontdekken een nieuwe vaardigheid en docenten genieten ervan. Zo snijdt het mes aan drie kanten!

Ken jij een basisschool waar ze ook staan te springen om een breiworkshop van onze ouderen? Mail naar project@oogvoorutrecht.nl.

Feestelijke wandelvierdaagse

Tien jaar Oog voor Utrecht? Dat vieren we dit jaar op allerlei manieren. Zo gaven we onze jaarlijkse parkwandeling een feestelijk tintje en organiseerden we een heuse wandelvierdaagse.
Vanuit verschillende locaties trokken ouderen, vrijwilligers en kinderen samen op pad. Sommigen wandelden met een rollator of scootmobiel, anderen op eigen benen, iedereen deed mee op zijn of haar manier. Veters strikken en gaan!
De afsluiting in het Julianapark was een feestje op zich. Met koffie, koek, het zonnetje en een sambaband waarbij niemand stil kon blijven zitten, genoten de ouderen volop. En alsof dat nog niet genoeg was, maakten we het park tijdens het wandelen ook een stukje schoner door te ‘plandelen’: wandelen én afval opruimen tegelijk.

Nieuw gezicht bij Oog voor Utrecht: Marion

Sinds kort versterkt Marion Boon ons team als officemanager. Marion stelt zich aan je voor:

Ik ben geboren in Assendelft, maar opgegroeid in de Utrechtse Rivierenwijk. Hoewel ik door de jaren heen op verschillende plekken in de regio Utrecht heb gewoond, trekt de stad mij altijd weer terug. Zodra ik de Dom zie, weet ik: ik ben thuis.
Als officemanager regel ik de dagelijkse gang van zaken bij Oog voor Utrecht.
Een organisatie die zich inzet tegen eenzaamheid onder ouderen raakt mij persoonlijk. Juist in een tijd waarin steeds meer ouderen zich alleen voelen, is het waardevol dat Oog voor Utrecht verbinding creëert. Ik ben dan ook blij en trots dat ik hieraan mag bijdragen.

Welkom Marion!

Lees meer over ons team

Bedankt voor jullie steun!

“Als ik 's morgens wegga, dan licht mijn geest een beetje op.” Dagelijks spreken wij ouderen voor wie onze activiteiten een grote steun zijn en een reden om aan hun dag te beginnen. Daar zijn we enorm trots op.

Maar we kunnen het niet alleen. We doen dit werk mede dankzij de financiële steun van particuliere donateurs en fondsen. Naast de onderstaande fondsen wordt Oog voor Utrecht ondersteund door een stil fonds. Namens al onze ouderen: heel veel dank!

In het bijzonder danken wij de volgende fondsen:

- Stichting Dioraphte
- Stichting RCOAK
- Richard Hoogland Fonds
- Bavo stichting Heemstede
- Stichting Elise Mathilde Fonds
- Katholieke Caritas Utrecht

- Oranje Fonds

Volg ons:

Stichting Oog voor Utrecht
Boerhaaveplein 199, 3552 CT Utrecht
06 42256732
info@oogvoorutrecht.nl

Uitschrijven voor deze nieuwsbrief