Bekijk in je browser

Oogopslag

De Oog voor Utrecht nieuwsbrief die jou op de hoogte houdt

December 2025

Lieve vrienden van Oog voor Utrecht,

Zijn we weer! Met een nieuwsbrief die maar twee keer per jaar komt, voel je extra goed hoe snel de tijd gaat, vind je ook niet? In deze nieuwsbrief krijg je een glimp van wat hier allemaal gebeurde sinds de zomer en lees je over ons gouden maatjeskoppel Joris en Annie.

Naast onze reguliere activiteiten bereiden we ons al een tijdje voor op iets heel bijzonders. Volgend jaar bestaat Oog voor Utrecht namelijk tien jaar. TIEN JAAR! Reden voor een feestje. Laat dat nu precies zijn wat er op de planning staat voor volgend jaar. Daarover later meer.

Hopelijk kijk je uit naar een kerst vol warmte en gezelligheid, samen met familie en vrienden. Helaas heeft niet iedereen dat geluk: veel mensen brengen de kerst alleen thuis door. Op zulke momenten beseffen we waarvoor we doen wat we doen bij Oog voor Utrecht. Daarom zijn we, júíst op de dagen rondom kerst en oud en nieuw, gewoon geopend.

Wij gaan voor een Utrecht waarin niemand eenzaam is. En dat doen we samen met jullie!

We wensen je hele fijne feestdagen!

Liefs,
Team Oog voor Utrecht

---

10 JAAR
OOG VOOR ELKAAR

Tadaa! 10 jaar Oog voor Utrecht - dit is het logo!

Tien jaar inlopen, tien jaar activiteiten voor en door ouderen, tien jaar betrokken vrijwilligers. Tien jaar oog voor elkaar. Iets om best wel heel erg trots op te zijn, vinden we. En bij een bijzonder jubileum hoort een bijzonder logo. Als nieuwsbrieflezer krijg jij de primeur: dit is ‘m! Uiteraard mocht de Dom (zie je het feestelijke vlaggetje?) er niet in ontbreken. Complimenten mogen naar de Utrechtse Julia die hiervoor vrijwillig haar vormgeverskwaliteiten inzette. Bedankt Julia!

Strijden tijdens de sjoelcompetitie

In oktober haalden we onze sjoelbakken uit het stof. Onze deelnemers gingen de strijd met elkaar aan tijdens een heuse sjoelcompetitie. Wat een feest! Nee, competitiedrang verdwijnt zeker niet met de leeftijd, sommige ouderen sjoelden zich zowat een arm uit de kom. Gelukkig ging dat niet ten koste van de sfeer, en na afloop werd er gezellig een drankje en hapje gedaan. Dit soort middagen laat precies de kracht van Oog voor Utrecht zien. Samen bezig zijn met een activiteit, hoe simpel ook, verbindt.

Intervisiemiddag: communiceren kan je leren

Onze medewerkers en vrijwilligers zijn goud waard: zonder hen geen Oog voor Utrecht. Om te zorgen dat zij zich fijn voelen in hun werk en zich blijven ontwikkelen, organiseerden we in november weer een intervisiemiddag. Stel: iemand zwaait met een leeg koffiekopje naar je. Wat hoor jij als iemand dit doet? En hoe reageer je? Onder begeleiding van coach Jeannette Verhoeven gingen we aan de slag met rollenspellen. We oefenden met herkenbare situaties, om beter te kunnen luisteren, reageren en verbinden. Enorm leerzaam. En niet alleen dat, maar ook gewoon heel gezellig!

Innovatie pop-up café Zuilen, Ondiep en Pijlsweerd

Valpreventie met hulp van een VR-bril, de heupairbag, een digitale tool om je netwerk inzichtelijk te maken: technologie kan een enorme toevoeging zijn voor de zorg. Samen met partners organiseert Oog voor Utrecht het Innovatie pop-up café. Ben jij betrokken bij senioren in Utrecht in de wijken Zuilen, Ondiep of Pijlsweerd, leef of werk je met senioren en wil je inspiratie opdoen? Kom *donderdag 22 januari van 10.00 – 13.00 uur naar het Innovatie pop-up café in het SEB-gebouw* (Wattlaan 10 in Utrecht). Kom langs, ontdek, ervaar en denk mee!

Joris en Annie: een gouden maatjesduo

Wist je dat we bij Oog voor Utrecht negentig maatjeskoppels hebben? Joris en Annie zijn een van die koppels. Toen we vrijwilliger Joris aan 'onze' Annie koppelden, werd snel duidelijk dat het een echte match is. Joris vertelt wat het contact met Annie hem brengt. “Annie leert me verrassend veel. Ze volgt de politiek op de voet en legt me vaak uit wat er speelt. Daarnaast deelt ze woorden, verhalen en muziek uit haar jeugd.” Lees verder onder de rode knop of bekijk de filmpjes waarin ze samen op pad gaan.

Lees meer over Joris en Annie

Bedankt voor jullie steun!

“Als ik 's morgens wegga, dan licht mijn geest een beetje op.” Dagelijks spreken wij ouderen voor wie onze activiteiten een grote steun zijn en een reden om aan hun dag te beginnen. Daar zijn we enorm trots op.

Maar we kunnen het niet alleen. We doen dit werk mede dankzij de financiële steun van particuliere donateurs en fondsen. Naast de onderstaande fondsen wordt Oog voor Utrecht ondersteund door een stil fonds. Namens al onze ouderen: heel veel dank!

In het bijzonder danken wij de volgende fondsen:

- Stichting Dioraphte
- Stichting RCOAK
- Richard Hoogland Fonds
- Bavo stichting Heemstede
- Stichting Elise Mathilde Fonds
- Katholieke Caritas Utrecht
- Oranje Fonds

Volg ons:

Stichting Oog voor Utrecht
Boerhaaveplein 199, 3552 CT Utrecht
06 42256732
info@oogvoorutrecht.nl

Uitschrijven voor deze nieuwsbrief