Bekijk in je browser

Oogopslag

De Oog voor Utrecht nieuwsbrief die jou op de hoogte houdt

December 2024

Lieve vrienden van Oog voor Utrecht,

Hopelijk kijk je terug op een warme en liefdevolle kerst. Helaas is december niet voor iedereen een maand vol warmte, hoop en gezelligheid met vrienden en familie. Het herinnert ons eraan waar we het bij Oog voor Utrecht samen met jullie en vele anderen voor doen: eenzaamheid verminderen.

Zo nog net voor het einde van het jaar hebben we bij Oog voor Utrecht iets nieuws: een eigen nieuwsbrief! In onze nieuwsbrief lees je over evenementen, acties, persoonlijke verhalen en de hoogtepunten van het afgelopen halfjaar. In één oogopslag op de hoogte dus.

In de tweede helft van 2024 maakten we bij Oog voor Utrecht mooie dingen mee. We waren in de running voor een Appeltje van Oranje en dat hield de gemoederen bezig. Daarnaast gingen onze activiteiten gewoon door: van informatieve bijeenkomsten en workshops tot de wandel- en kookclub. Hieronder lees je er meer over.

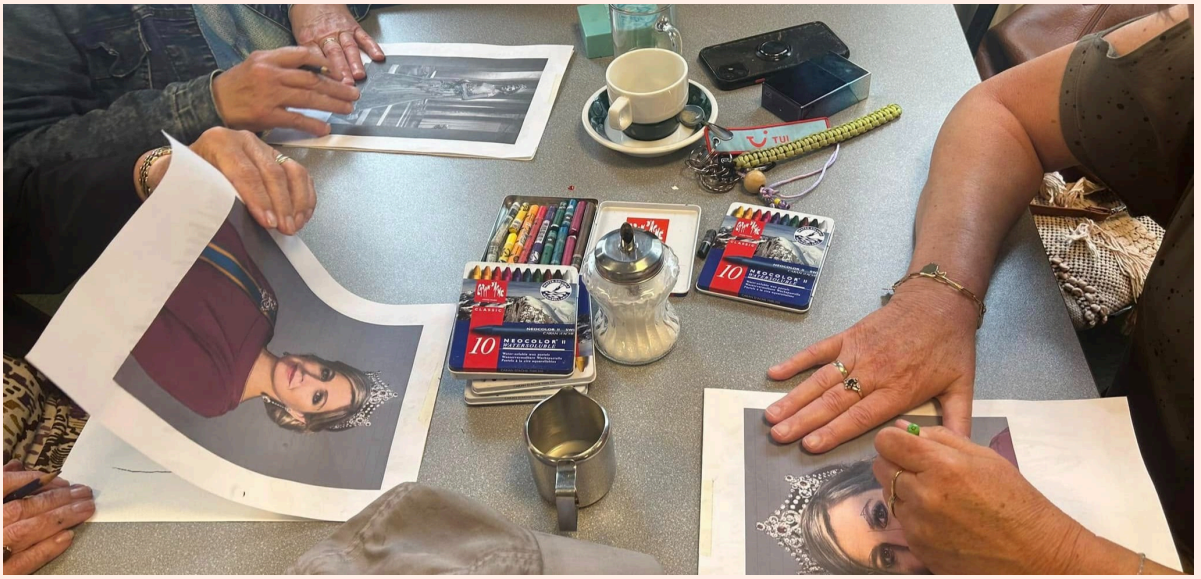
Wij wensen je een mooi jaar vol nieuwe inspirerende samenwerkingen. Alvast een fijne jaarwisseling!

Liefs,
Team Oog voor Utrecht

Pizza & Pubquiz

Pizza, plezier en pubquiz. Dat waren de ingrediënten voor een geslaagde pubquiz-avond op 9 oktober. In de Swees, onze locatie op Zuilen, kwamen ouderen, vrijwilligers en medewerkers bij elkaar voor een vriendschappelijke strijd.

Van vragen over het koninklijk huis, feitjes over ons stadsie tot ouderwetse Utrechtse smartlappen raden: van alles kwam voorbij en de vijf quizteams haalden alles uit de kast. Een feestje dat voor herhaling vatbaar is!



Koninklijk knutselen

Oog voor Utrecht was dit jaar in de running voor het Appeltje van Oranje. Deze prijs van het Oranje Fonds ging dit jaar naar een initiatief dat eenzaamheid vermindert. Om in de Oranje-sferen te blijven, kregen onze zomeractiviteiten deze keer een koninklijk tintje. Tijdens deze tekenworkshop ontdekten onze ouderen dat het nog best lastig is, een portret schilderen van koningin Máxima...
Helaas: Oog voor Utrecht liep het Appeltje van Oranje mis. Maar wat was het een fantastisch avontuur!

Weet u wat u wilt?

Natuurlijk, nadenken over je laatste levensfase ga je liever uit de weg. Toch is het onvermijdelijk dat we een gegeven moment overlijden, hier hebben we geen invloed op. Gelukkig zijn er ook dingen waar we wél invloed op hebben.

In de Week van de Palliatieve Zorg in oktober organiseerden we samen met meerdere partners verschillende informatiebijeenkomsten; 'Weet u wat u wilt?'. Daar gingen we met elkaar in gesprek over vragen als:

- Wat is goed om nu al te regelen voor mijn laatste levensfase?
- Wil ik wel of niet gereanimeerd worden?
- Wat wil ik graag nog zeggen of doen?

Het leverde mooie, eerlijke en verhelderende gesprekken op.

Gouwe Ouwe

Op 27 november gingen de voetjes van de vloer tijdens Gouwe Ouwe! Gouwe Ouwe, een initiatief van stichting De Tijdmachine dat in TivoliVredenburg wordt gehouden, is één groot feest van herkenning, vol nostalgische livemuziek uit de jaren '60 en '70. En onze ouderen waren uitgenodigd! Je allereerste elpee of de openingsdans van je huwelijk: je hoeft de eerste klanken maar te horen en je bent helemaal terug in het moment.

Met een liveband die zijn klassiekers kent genoten onze ouderen volop. Van klassiekers als Elvis Presley en de Cats tot Wim Sonneveld; de heupen op de dansvloer bléven wiegen.

Een nieuw gezicht: Rick

Yes, een nieuwe aanwinst voor team Oog voor Utrecht! Vanaf januari kun je **Rick Lith** regelmatig voorbij zien komen op De Tenor, onze nieuwe locatie in Ondiep. Welkom Rick! Rick stelt zich aan ons voor:

Ik ben Rick Lith. Ik voel me sterk verbonden met Utrecht en haar bewoners. Wat mij drijft, is de overtuiging dat ouderen – de mensen die hebben gebouwd aan de samenleving waarin wij nu leven – niet eenzaam mogen zijn. Iedereen verdient het om zich gezien en gewaardeerd te voelen.

Lees verder

Bedankt voor jullie steun!

“Als ik 's morgens wegga, dan licht mijn geest een beetje op.” Dagelijks spreken wij ouderen voor wie onze activiteiten een grote steun zijn en een reden om aan hun dag te beginnen. Daar zijn we enorm trots op.

Maar we kunnen het niet alleen. We doen dit werk dankzij de fantastische inzet van vrijwilligers en financiële steun van particuliere donateurs en fondsen. Namens al onze ouderen: heel veel dank!

In het bijzonder danken wij de volgende fondsen:

- Stichting Dioraphte
- Stichting RCOAK
- Rabobank coöperatieve duurzaamheidsbijdrage
- Richard Hoogland Fonds
- Bavo stichting Heemstede
- Stichting Elise Mathilde Fonds
- Katholieke Caritas Utrecht
- Oranje Fonds

Volg ons:

Stichting Oog voor Utrecht
Boerhaaveplein 199, 3552 CT Utrecht
06 42256732
info@oogvoorutrecht.nl

Uitschrijven voor deze nieuwsbrief